

SIGNE GRYNNERUP

Årgang: 2009

Klub: A6 Slangerup Svømmeklub

Periode for rangliste: 19. maj 2023 - 19. maj 2024

SPORTSLIGE KRITERIER OPFYLDT

Svømmeren opfylder de sportslige kriterier, da en top 15 placering er opnået i to forskellige stilarter.

Vedhæft dette dokument ved din ansøgning, for at dokumentere at de sportslige kriterier er opfyldt.

Herunder vises alle svømmerens top 30 placeringer opnået inden for et år. Bemærk at kun top 15 placeringer kan bruges til sportslig godkendelse. Kun OL-discipliner - dog fraset 50 fri - tages i betragtning.

Placering	Løb	Tid	Dato	Bassin
13.	100 Bryst	1:18.65	2. marts 2024	Kortbane (25m)
14.	100 Fly	1:08.28	3. marts 2024	Kortbane (25m)
17.	200 Fly	2:36.29	2. februar 2024	Kortbane (25m)
17.	200 Fly	2:53.42	17. juni 2023	Langbane (50m)
23.	400 IM	5:26.30	18. november 2023	Kortbane (25m)
23.	400 IM	5:47.50	29. juni 2023	Langbane (50m)
25.	100 Fly	1:13.49	16. juni 2023	Langbane (50m)
27.	200 IM	2:41.45	28. juni 2023	Langbane (50m)
28.	200 IM	2:33.03	3. februar 2024	Kortbane (25m)

Du kan læse mere om ansøgningsprocessen, samt kriterierne for sportslig godkendelse, [ved at trykke her](#).